

個別 作業療法 プログラム

安全

安心



ちょこっと相談
ゆったり活動

個別プログラムって？



少しずつ社会復帰したい・・・。

何かはじめなきゃ。一步踏み出したい。

そんな方におすすめのプログラムです。

どんなことをするの？

- ・職員との面談を通して、心身の状態を把握したり、今後に向けた目標を一緒に考えていきます。
- ・ホッとできる空間で、目標に向けた活動や、心身をいたわる癒しなどを提供しています。



相談

病状のこと
仕事や学業
これからのこと
など



集中系

創作活動
脳トレ・パソコン
など

癒し系

アロマ
ホットパック
など



運動系

エアロバイク
筋トレ
など



ご自身の調子に合わせて、その日の活動を選択して頂きます。

利用方法について

①この紙を持って
先生に相談

参加
して
みよう
かな？



②作業療法士による
プログラム説明



なるほど。
そういうことね！

③参加



自分の都合に
合わせて
参加OK

プログラム日時

毎週 火 曜日 10:00～

* 待合室は9:30～空いています



さんの初回参加日は 月 日です

当日の流れ

【持ち物】診察券（プログラムは保険診療となります）、自立支援の受給者証 等

* 道具・材料はご用意しています【運動系】着替え・飲み物は各自で準備をお願いします

- ・精神リハビリテーション受付に診察券をご提出ください。
- ・開始時間まで待合室でお待ちください。

【会場までのご案内】



＜お問い合わせ先＞

プログラムに関する質問、遅刻・お休みなど
ありましたら下記へご連絡をお願いします。

国立精神・神経医療研究センター病院

042-341-2711

(月～金曜: 9:00～17:00)

お電話の際は
「精神科OT受付へ」とお伝えください