

4月 APRIL 2026

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)
日付	/		1	2	3
午前			セルフマネジメント ウォーキング 絵画	しゅみの園芸	食事 安心P
午後			スタッフと話そう	手芸部 ピラティス	デイケア シアター館
日付	6	7	8	9	10
午前	リラックス	しゅみの園芸	<u>ストレッチ</u> 絵画	しゅみの園芸	睡眠 安心P
午後	くらしの書 eスポーツ	燃え魂 病気のはなし (統合失調症)	スタッフと話そう	手芸部 ヨガ	先生と話そう 遊ぼう
日付	13	14	15	16	17
午前	リラックス	しゅみの園芸 ~ハーブクッキー作り~	セルフマネジメント ウォーキング 絵画	しゅみの園芸	余暇 安心P
午後	くらしの書 eスポーツ	燃え魂 病気のはなし (統合失調症)	スタッフと話そう	手芸部 ピラティス	〇〇大会
日付	20	21	22	23	24
午前	リラックス	しゅみの園芸	セルフマネジメント ウォーキング 絵画	しゅみの園芸	ロゲイニング 安心P
午後	くらしの書 eスポーツ	燃え魂 病気のはなし (統合失調症)	スタッフと話そう	手芸部 ヨガ	先生と話そう 遊ぼう
日付	27	28	29	30	/
午前	リラックス	しゅみの園芸	昭和の日	しゅみの園芸	
午後	くらしの書 eスポーツ	燃え魂 病気のはなし (統合失調症)		手芸部 ピラティス	

『自主活動』のプログラムは毎日あります。
場所を用意しておりますので、作業など、ご自身でやりたいことを取り組む際に利用できます。

《裏面はプログラムの詳細が載っています》

『自習室』は水色の時間に利用できます。

文字の背景が黄色のプログラムは、今月から始まる新しいプログラムや特別プログラム、曜日が変更となったプログラムです。