

6月 JUN 2026

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)
日付	1	2	3	4	5
午前	リラックス	しゅみの園芸	<u>ストレッチ</u> 絵画	しゅみの園芸	WRAP 安心P
午後	くらしの書 eスポーツ NEAR	燃え魂 病気のはなし (発達障害)	メタ認知 トレーニング NEAR	手芸部 ピラティス	先生と話そう 遊ぼう
日付	8	9	10	11	12
午前	リラックス	しゅみの園芸	セルフマネジメント ウォーキング 絵画	しゅみの園芸	WRAP 安心P
午後	くらしの書 eスポーツ NEAR	燃え魂 病気のはなし (双極性障害)	メタ認知 トレーニング NEAR	手芸部 ヨガ	アタックX (OO大会)
日付	15	16	17	18	19
午前	リラックス	しゅみの園芸	セルフマネジメント ウォーキング 絵画	しゅみの園芸	WRAP 安心P
午後	くらしの書 eスポーツ NEAR	燃え魂 病気のはなし (双極性障害)	メタ認知 トレーニング NEAR	手芸部 ピラティス	先生と話そう 遊ぼう
日付	22	23	24	25	26
午前	リラックス	しゅみの園芸	セルフマネジメント ウォーキング 絵画	しゅみの園芸	WRAP 安心P
午後	くらしの書 eスポーツ NEAR	燃え魂 病気のはなし (双極性障害)	メタ認知 トレーニング NEAR	手芸部 ヨガ	交通安全講習 ～自転車を安全に 乗ろう～
日付	29	30			
午前	リラックス	しゅみの園芸			
午後	くらしの書 eスポーツ NEAR	燃え魂 病気のはなし (双極性障害)			

『自主活動』のプログラムは毎日あります。

場所を用意しておりますので、作業など、ご自身でやりたいことを取り組む際に利用できます。

《裏面はプログラムの詳細が載っています》

『自習室』は水色の時間に利用できます。

文字の背景が黄色のプログラムは、今月から始まる新しいプログラムや特別プログラム、曜日が変更となったプログラムです。