

8月 AUGUST 2026

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)
日付	3	4	5	6	7
午前	リラックス アンガーマネジメント	しゅみの園芸	俺の衣食住 絵画	しゅみの園芸	はたらかないって大変 安心P
午後	くらしの書 うつメタ認知 NEAR	燃え魂 SST	eスポーツ NEAR	手芸部 ピラティス	コアフェイストレーニング ～就労編～
日付	10	11	12	13	14
午前	リラックス アンガーマネジメント	山の日	セルフマネジメント ウォーキング 絵画	しゅみの園芸	はたらかないって大変 安心P
午後	くらしの書 うつメタ認知 NEAR		eスポーツ NEAR	手芸部 ヨガ	じゃがいも大会
日付	17	18	19	20	21
午前	リラックス アンガーマネジメント	しゅみの園芸	俺の衣食住 絵画	しゅみの園芸	はたらかないって大変 安心P
午後	くらしの書 うつメタ認知 NEAR	燃え魂 SST	eスポーツ NEAR	手芸部 ピラティス	先生と話そう 遊ぼう
日付	24	25	26	27	28
午前	リラックス	しゅみの園芸	セルフマネジメント ウォーキング 絵画	しゅみの園芸	はたらかないって大変 安心P
午後	くらしの書 うつメタ認知 NEAR	燃え魂 SST	eスポーツ NEAR	手芸部 ヨガ	ディケアシアター館
日付	31				
午前	リラックス				
午後	くらしの書 うつメタ認知 NEAR				

『自主活動』のプログラムは毎日あります。

場所を用意しておりますので、作業など、ご自身でやりたいことを取り組む際に利用できます。

『自習室』は水色の時間に利用できます。

文字の背景が黄色のプログラムは、今月から始まる新しいプログラムや特別プログラム、曜日が変更となったプログラムです。

《裏面はプログラムの詳細が載っています》