

9月 SEPTEMBER 2026

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)
日付		1	2	3	4
午前		しゅみの園芸	俺の衣食住 絵画	しゅみの園芸	はたらかないって大変 安心 P
午後		燃え魂 SST	e スポーツ NEAR	手芸部 ピラティス	先生と遊ぼう 話そう
日付	7	8	9	10	11
午前	リラックス	しゅみの園芸	セルフマネジメント ウォーキング 絵画	しゅみの園芸	はたらかないって大変 安心 P
午後	くらしの書 うつメタ認知 NEAR	燃え魂 SST	e スポーツ NEAR	手芸部 ヨガ	ディケア シアター館
日付	14	15	16	17	18
午前	リラックス	しゅみの園芸	俺の衣食住 絵画	しゅみの園芸	はたらかないって大変 安心 P
午後	くらしの書 NEAR	燃え魂 SST	e スポーツ NEAR	手芸部 ピラティス	はたらくって？ ～障害者雇用のお仕事に ついて聞いてみよう～
日付	21	22	23	24	25
午前	敬老の日	国民の休日	春分の日	しゅみの園芸	はたらかないって大変 安心 P
午後				手芸部 ヨガ	先生と遊ぼう 話そう
日付	28	29	30		
午前	リラックス	しゅみの園芸	俺の衣食住 絵画		
午後	くらしの書 NEAR	燃え魂 SST	e スポーツ NEAR		

『自主活動』のプログラムは毎日あります。

場所を用意しておりますので、作業など、ご自身でやりたいことを取り組む際に利用できます。

『自習室』は水色の時間に利用できます。

文字の背景が黄色のプログラムは、今月から始まる新しいプログラムや特別プログラム、曜日が変更となったプログラムです。

＜裏面はプログラムの詳細が載っています＞