

5月 MAY 2026

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)				
日付	/				1				
午前									WRAP 安心P
午後									先生と話そう 遊ぼう
日付	4	5	6	7	8				
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	しゅみの園芸	WRAP 安心P				
午後				手芸部 ピラティス	デイケア シアター館				
日付	11	12	13	14	15				
午前	リラックス	しゅみの園芸	ストレッチ 絵画	しゅみの園芸	WRAP 安心P				
午後	くらしの書 eスポーツ	燃え魂 病気のはなし (発達障害)	メタ認知 トレーニング	手芸部 ヨガ	先生と話そう 遊ぼう				
日付	18	19	20	21	22				
午前	リラックス	しゅみの園芸	セルフマネジメント ウォーキング 絵画	しゅみの園芸	【立川外出】 国立南極・北極 科学館 & 防災館				
午後	くらしの書 eスポーツ	燃え魂 病気のはなし (発達障害)	メタ認知 トレーニング	手芸部 ピラティス					
日付	25	26	27	28	29				
午前	リラックス	しゅみの園芸	セルフマネジメント ウォーキング 絵画	しゅみの園芸	WRAP 安心P				
午後	くらしの書 eスポーツ	燃え魂 病気のはなし (発達障害)	メタ認知 トレーニング	手芸部 ヨガ	〇〇大会				

『自主活動』のプログラムは毎日あります。
場所を用意しておりますので、作業など、ご自身でやりたいことを取り組む際に利用できます。

≪裏面はプログラムの詳細が載っています≫

『自習室』は水色の時間に利用できます。

文字の背景が黄色のプログラムは、今月から始まる新しいプログラムや
特別プログラム、曜日が変更となったプログラムです。