

てんかんカフェ

参加費
無料

てんかんのある方やご家族のためのピア相談会

「話すことで、少しラクなる。ピアとつながるカフェ」
「診察室では話せないこと、ここで話してみませんか？」

*ピア相談は、てんかんのある方やご家族が、同じ立場の仲間（ピア）にお話しできる場です。
ちょっとした不安や日常生活の工夫、家族としての悩みなどを安心して話せる時間を大切にしています。



日時: 2026/3/9(月), 16(月), 23(月) 13:00~

場所: 国立精神・神経医療研究センター 教育研修棟

同じような経験
をした仲間が、
あなたの気持ちを
聴きます。

◆ピア相談のお申し込みはこちら◆



<https://forms.office.com/r/tNAz0CULmU?origin=lprLink>

*当日に空きがある場合は相談可能です。
医療相談室外のガラス面の案内やのぼりを参照ください。

悩みが整理
できなくても
大丈夫です。
まずは話して
みることから。



主 催: 国立精神・神経医療研究センター病院 総合てんかんセンター
(公社) 日本てんかん協会東京都支部
東京都てんかん支援拠点病院
東京都てんかん地域診療連携体制整備事業
お問合せ: epi-tokyo@ncnp.go.jp