



当デイケアは、自分らしく地域で生活するために、目標を達成して卒業していく**通過型**のデイケアです。病気とうまく付き合いながら、社会生活に必要な力をつけ、自信を回復し、就労や進学など社会に参加していけるようサポートします。希望の実現を目指しましょう。

利用条件

対象:精神科に通院されている方

年齢:原則 60 歳未満

利用頻度:利用開始後 3 か月程度で週 4 つ以上のプログラム参加を目指したい方

利用期間

2 年間(必要時 1 年延長可)

下記に該当された場合

3 か月間ご利用がない場合は、デイケアの籍がなくなりますのでご了承ください。

デイケアに通うには どうすればいいの？

デイケア利用について**主治医に伝えてください。**

見学予約をしてください。

デイケア直通電話:042-346-1760
「精神科デイケアを見学したいです。」と伝えてください。

デイケアを見学しましょう。

実際の活動を見て、自分の希望や目標に合っているか確かめます。

「**デイケア利用希望書**」の提出をお願いします。

デイケアの医師による診察日を決めます。

デイケアから診察予約のご連絡を差し上げます。

デイケアの医師の診察を受けます。

リハビリとしてデイケアが合っているか確認する診察です。利用できるかどうかは、医師の判断になります。

利用開始:初日にデイケアで面談をします。

担当スタッフがついて一緒にデイケア利用計画を立てます。

デイケアの一日って？

9:30
・受付(診察券は受付へ)
・当日のプログラムを確認します。

9:45
・朝の会 ラジオ体操をして体を温めます。連絡事項を確認します。

10:00
・午前のプログラムに参加します。

11:30
・昼休憩 昼食や午後に備えて過ごします。

13:00
・午後のプログラムに参加します。

14:45
・帰りの会 活動を振り返り、連絡事項を確認します。

15:30
・**デイケア終了時刻** この時間まで、面談や交流などで使えます。

昼食について



- ・昼食は各自でご用意ください。
- ・外部のお弁当を QR コードにて注文できます。
- ・食事はデイケアの他、院内の中庭や休憩場所をご利用ください。
- ・院外に行っていただくことも可能です。

通所手段について

公共交通機関をご利用ください。





<デイケアより>

デイケアでのリハビリテーションのキーワードは3つです。

①レジリエンス：

バネのように、ストレスで凹んでも自ら回復する力

②ピアサポート：

仲間同士の支え合い

③リカバリー：

病気や障がいがあっても充実した日々が送れるようになること

デイケアには、レジリエンスを高めるためのプログラムがあり、喜びや辛さ、元気や希望を分かち合う仲間がいます。

皆さんのリカバリーの道筋の中で、次のステップに進むための自信の源になるデイケアでありたいと思っています。



利用時間

月曜日～金曜日

※ 土日、祝祭日はお休みとなります。

デイケア(終日参加)

一日のご利用できます。

ショートケア(半日参加)

午前もしくは午後のみ、ご利用できます。

デイケア開所時間

午前：9:30～12:30

午後：12:30～15:30

費用について

	ショートケア	デイケア
3割負担の方	1,220 円	2,330 円
	1年以内は 1,280 円	1年以内は 2,480 円
1割負担の方	410 円	780 円
	1年以内は 430 円	1年以内は 830 円

自立支援を利用されている場合、1割負担です。

扶養者の所得により月々の上限額が設定されます。



精神科デイケア
ホームページ



国立精神・神経医療研究センター病院
〒187-8551

東京都小平市小川東町 4-1-1

TEL: 042-341-2711(代)

042-346-1760(直通)

