

## 市民公開講座

オンライン開催

# もしかして睡眠障害？

## ～見逃されやすい睡眠の病気を知る～

2026年 2月21日(土)  
10:30~11:50

参加費 無料  
事前登録制  
ZOOM  
ウェビナー開催



講演会 10:30~

質疑応答 11:30~

※20分程度を予定しています。

睡眠の専門医が身近にある  
睡眠の病気について  
解説します！

申し込み こちらのページからお申し込みください。

<https://forms.gle/p4ubjHWs4ySMuTdMA>



QRコードはこちら ➔

※ 事前登録は  
講座前日12:00まで



講師

松井 健太郎 (まつい けんたろう)

国立精神・神経医療研究センター病院  
睡眠障害センター長

お問合せ : [sdc\\_seminar@ncnp.go.jp](mailto:sdc_seminar@ncnp.go.jp)

※本セミナーはWeb講演のみでの開催となります。